市民公開講座

脳の健康を考える

～明日と10年後の安心のために～



日時：
2026年12月5日（土）
14:30-16:00
（開場　14:00-）

会場：とちぎ健康の森　講堂
形式：現地開催

参加無料
二次元コード or FAX
から事前のご登録をお願いします

二次元コード

開会の辞　**石原 雅行** 先生　独立行政法人国立病院機構病院 栃木医療センター 院長
宇都宮市医師会　副会長

司会　**穴水 幸子** 先生　独立行政法人国立病院機構病院 栃木医療センター
精神科医長

第1部
14:30-14:40
宇都宮市の認知症対策について
講師
宇都宮市 高齢福祉課 職員

第2部
14:40-15:10
認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」
講師
佐藤　享子 先生
藤井脳神経外科病院　看護部長

--- 休憩 ---

第3部
15:20-16:00
こんなことで相談していいの？
～もの忘れと認知症の気軽な相談が未来を変える～
講師
星野 雄哉 先生
白澤病院　診療部長

共催：Eisai エーザイ株式会社 ／ Biogen バイオジェン・ジャパン株式会社 ／ 宇都宮市医師会
後援：栃木県、宇都宮市、公益社団法人 認知症の人と家族の会 栃木県支部、下野新聞社

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

お申し込み・会場のご案内

●お申し込み方法

ご参加希望の方は、二次元コードまたはFAXよりお申し込みください。

二次元コードでお申し込み

スマートフォンなどで読み取り、
お申し込みください。

FAXでお申し込み

FAX番号　**028-612-7873**

下記にご記入のうえ、送信してください。

～～～～～FAX返信用～～～～～

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

参加人数 ＿＿＿＿＿＿ 人

ご住所 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※いただいた個人情報は、本講座の出席確認にのみ使用いたします。

●会場のご案内

とちぎ健康の森　講堂

〒320-8503　栃木県宇都宮市駒生町3337-1



<お問い合わせ>　エーザイ株式会社　運営事務局

電話　**090-9341-4234**

市民公開講座のご案内

時下、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、宇都宮市医師会ではエーザイ株式会社と共催にて市民公開講座を下記要領にて開催したいと存じます。

つきましては、ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加下さい。

◇日　　時：2026 年 12 月 5 日（土）14：30～16：00

◇会　　場：とちぎ健康の森　講堂（宇都宮市駒生町 3337-1）

◇第 1 部：『宇都宮市の認知症対策について』
宇都宮市　高齢福祉課　職員

◇第 2 部：認知症予防運動プログラム『コグニサイズ』
藤井脳神経外科病院　看護部長　佐藤　享子先生

◇第 3 部：『こんなことで相談していいの？
～もの忘れと認知症の気軽な相談が未来を変える～』
白澤病院　診療部長　星野　雄哉先生

◇申込方法：裏面二次元コードまたは FAX（612-7873）

【問い合わせ先】　エーザイ株式会社　運営事務局
電話：090-9341-4234

共　催：宇都宮市医師会／エーザイ㈱／バイオジェン・ジャパン㈱
後　援：栃木県、宇都宮市、公益社団法人 認知症の人と家族の会 栃木県支部、㈱下野新聞社